



# KOREAN PATENT ABSTRACTS(KR)

Document Code:A

(11) Publication No.1020010103065 (43) Publication.Date. 20011123

(21) Application No.1020010044276 (22) Application Date. 20010723

(51) IPC Code:

A23L 1/308

(71) Applicant:

CHONGKUNDANGHEALTHCARE CO.

(72) Inventor:

JUN, SI U

LEE, GWANG MU

LEE, SANG CHEOL

SONG, BONG JUN

(30) Priority:

(54) Title of Invention

DIET COMPOSITION CONTAINING DIETARY FIBER

(57) Abstract:

PURPOSE: A diet composition containing an effective amount of dietary fiber as a main component and an auxiliary component is provided, which has excellent effect on reduction of body fat and cholesterol except for weight loss.

CONSTITUTION: The diet composition comprises as a main component 40 to 50% by weight of dietary fiber containing one or more selected from Plantago asiatica L. powder, galactomannan, and beat fiber and as an auxiliary component Garcinia cambogia extracts, Cascara Sagrada, green tea extracts and other additives based on the diet composition. The other additives are one or more selected from L-carnitine, yeast, Acanthopanax cortex powder, oligosaccharide, silk protein, Houttuynia cordata, chitosan, recitin, spirulina, adlay powder, citric acid, inorganic salts and Guinea pepper powder.

© KIPO 2002

if display of image is failed, press (F5)

(19) 대한민국특허청(KR)  
(12) 공개특허공보(A)

(51) Int. Cl.<sup>7</sup> (11) 공개번호 특2001-0103065  
A23L 1/308 (43) 공개일자 2001년 11월 23일

(21) 출원번호 10-2001-0044276  
(22) 출원일자 2001년 07월 23일  
(71) 출원인 종근당건강 주식회사  
경기 안산시 목내동 454  
(72) 발명자 이광무  
경기도 의왕시 왕곡동 592 세종아파트 101동 402호  
이상철  
경기도 성남시 분당구 수내동 양지마을 금호아파트 103동 70 1호  
송봉준  
경기도 고양시 일산구 일산동 후곡마을 청구아파트 1403동 1 903호  
전시우  
서울특별시 영등포구 신길6동 4781 우진아파트 8동 201호  
(74) 대리인 김동진, 박형근, 이근형

심사청구 : 있음

(54) 식이섬유 함유 다이어트 조성물

요약

본 발명은 체중감량 효과 이외에 체지방 및 콜레스테롤 감소 효과가 우수한 다이어트 조성물을 제공한다. 상기 다이어트 조성물은 주성분인 식이섬유와, 보조성분으로서, 가르시니아 캄보지아 추출물, 히비스커스 추출물, 카스카라 사그라다, 녹차 추출물 및 기타 첨가물을 포함하는 것을 특징으로 한다.

명세서

발명의 상세한 설명

발명의 목적

발명이 속하는 기술 및 그 분야의 종래기술

본 발명은 식이섬유 함유 다이어트 조성물에 관한 것으로서, 보다 상세하기로는 체중감량과 함께 체지방 및 콜레스테롤 감소 효과가 우수한 식이섬유 함유 다이어트 조성물에 관한 것이다.  
채식 위주의 식생활이 경제발전과 식품산업의 발달에 의하여 변화하기 시작하여 필요 이상의 지방과 열

량을 섭취하게 된 것에 반해 운동량은 지속적으로 감소하고 있고, 직접적으로 고지방식이에 의해서 유도되는 고혈압 등의 순환기계 질환이 증가하고 있어 비만은 전사회적인 문제로 확대되고 있다.

전통적인 식생활의 붕괴로 인한 식이섬유 섭취의 감소는 비만과 함께 소화 계통의 질환도 증가되고 있다. 최근 들어 식품영양학적인 측면에서 도외시되어왔던 식이 섬유는 건강에 대한 관심의 증가와 성인병과의 연관관계, 그리고 비만의 교정이라는 시각에서 관심이 높아지고 있다.

구미 선진국에서 대장암, 변비 등의 장질환이나, 허혈성 심장질환, 동맥경화증, 당뇨병, 담석증 등의 질환이 빈번하게 발생하는 데 반해 개발도상국가에서는 상대적으로 이러한 질환에 대한 발병률이 적다는 것이 일상생활에서 섭취하는 식이섬유의 섭취량과 관계가 있는 것으로 알려지면서 식이섬유에 대한 영양학적인 관심이 야기되었다.

식이섬유는 인체에 존재하는 소화효소로 소화되지 않는 식품중의 난소화성 성분을 의미한다. 근래에는 식품의 세포막을 구성하는 셀룰로오스, 헤미셀룰로오스, 리그닌, 펙틴 등이 포함되고 있다. 식이섬유 식사를 통해 침의 분비를 증가시키고 만족감을 개선하며, 소화 흡수의 지연, 장관내 담즙산과의 결합, 장관내 유동체균의 증가, 장관 통과 시간의 단축, 대변량의 증가 등에 관여하는 것으로 알려져 있다. 이러한 식이섬유는 변비와 만족감을 조절하여 결장암을 감소시키고 혈중 콜레스테롤농도의 감소 작용이 있다고 알려져 있다. 식이섬유와 비만의 직접적인 관계는 식이섬유에 의한 지방 흡수 저해작용에 있다. 식이섬유는 섭취된 고지방 음식의 소화관내 통과시간을 단축시키고 담즙산의 흡착과 콜레스테롤 및 중성 지방 소화물의 용해를 저하시켜 지방의 체내 흡수를 저지시킨다. 따라서 식이섬유를 적당한 비율로 섭취하게 되면 콜레스테롤의 흡수와 혈중 콜레스테롤의 농도를 감소시킬 수 있다.

#### 발명이 이루고자하는 기술적 과제

이에 본 발명이 이루고자 하는 기술적 과제는 체중 강량 효과와 더불어 체지방 및 콜레스테롤 감소 효과가 우수한 다이어트 조성물을 제공하는 것이다.

#### 발명의 구성 및 작용

상기 기술적 과제를 이루기 위하여 본 발명에서는 주성분인 식이섬유와,

보조성분으로서, 가르시니아 캄보지아 추출물, 히비스커스 추출물, 카스카라 사그라다, 녹차 추출물 및 기타 첨가물을 포함하는 것을 특징으로 하는 다이어트 조성물을 제공한다.

상기 식이섬유는 차전자피 분말, 갈락토만난, 글루코만난, 비트하이바로 이루어진 군으로부터 선택된 1종 이상이고, 그 함량은 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 40 내지 50 중량부이다.

본 발명에서 상기 가르시니아 캄보지아 추출물의 함량이 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 1 내지 10 중량부이고, 상기 카스카라 사그라다의 함량이 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 1 내지 10 중량부이고, 상기 히비스커스 추출물의 함량이 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 10 내지 20 중량부이고, 상기 녹차 추출물의 함량이 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 0.5 내지 5 중량부이고, 상기 기타 첨가물의 총함량이 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 25 내지 35 중량부이다.

상기 기타 첨가물은 디콜, 엘-카르니틴, 효모, 오가피 분말, 올리고당, 실크프로테인, 어성초, 키토산, 레시틴, 스피루리나, 울무 분말, 구연산, 무기염 및 고추분말로 이루어진 군으로부터 선택된 1종 이상이다. 여기서 무기염은 염화칼륨, 제이인산칼슘, 스테아린산 마그네슘으로 선택된 1종 이상인 것이 바람직하다.

본 발명의 다이어트 조성물은, 식이섬유를 주성분으로 하고 있고, 보조성분으로서, 가르시니아 캄보지아 추출물, 히비스커스 추출물, 카스카라 사그라다, 녹차 추출물 및 기타 첨가물로 구성된다. 이 때 식이섬유로는 차전자피 분말, 갈락토만난, 글루코만난, 비트하이바로 이루어진 군으로부터 선택된 1종 이상을 사용하며, 기타 첨가물로는 디콜, 엘-카르니틴, 효모, 오가피 분말, 올리고당, 실크프로테인, 어성초, 키토산, 레시틴, 울무 분말, 구연산, 고추 분말, 스피루리나 및 무기염을 함유하고 있다. 여기서 무기염으로는 염화칼륨, 제이인산칼슘, 스테아린산 마그네슘으로 이루어진 군으로부터 선택된 1종 이상을 사용한 다.

상기 다이어트 조성물을 구성하는 성분 및 이의 기능에 대하여 설명하도록 한다.

식이섬유는 인간의 소화효소에 의하여 분해되지 않는 식물중의 고분자 화합물로 정의되며, 풍부한 섬유질 함유로 팽창성 하제로 작용하여 위에서 포만감을 준다. 위나 장에서 소화되지 않는 난소화성 물질로 오히려 장에서 흡수되는 지방을 흡착하여 배출하는 역할을 한다. 식욕 억제 기능을 하여 추가적인 음식 섭취를 막는 기능을 하며, 본래의 부피보다 물을 흡수할 경우 20 내지 60배 정도 부피가 늘어나 변의 부피를 늘리고 변을 부드럽게 하여 장 운동을 촉진시켜 다이어트 할 경우에 발생하는 변비를 예방하는 효과를 갖는다.

본 발명의 다이어트 조성물에서 주성분인 식이섬유의 함량은 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 40 내지 50 중량부, 바람직하게는 45 내지 47 중량부를 사용한다. 이 때 식이섬유의 함량이 40 중량부 미만인 경우에는 식이섬유 첨가 효과가 미미하고, 50 중량부를 초과하는 경우에는 철, 마그네슘, 칼슘 등과 같은 미량 무기질의 흡수가 저해되는 문제점이 있다.

본 발명의 식이섬유로는 차전자피 분말, 갈락토만난, 글루코만난, 비트하이바중에서 선택된 하나 이상을 사용하며, 바람직하게는 상기 네가지 성분의 혼합물을 사용한다. 이와 같이 네가지 성분을 모두 사용하는 경우, 이들의 함량은 각각 5 내지 10 중량부, 3 내지 5 중량부, 30 내지 50 중량부, 10 내지 20 중량부인 것이 바람직하다.

본 발명의 식이섬유를 구성하는 차전자피 분말은 불용성 식이섬유를 약 80% 포함하고 있고, 차전자의 껍

질을 모아 분쇄한 것으로 그 팽창성이 뛰어나 다이어트 소재로서 각광받고 있는 재료로서 미량을 섭취하여도 배변에 도움을 주며 지방과 함께 배설을 통한 콜레스테롤 저하 효과가 있고 포만감으로 식욕을 억제하는 효과를 갖고 있다.

갈락토만난은 포만감을 유발하고 대장 기능을 원활하게 하는 기능을 하며, 글루코만난은 내부에 식이성유의 함량이 약 90%으로서, 수용성 식이성유로서 식용 곤약에서 추출한 성분이다. 음식물의 위장내 체류시간을 길게 하고 장관내에서 내용물의 확산을 억제하게 되어 소화효소의 작용이나 영양분의 체내 흡수를 억제한다. 또한 쓸개즙산을 흡착하여 혈중 콜레스테롤이나 고체 지방산의 수준을 낮추는 역할을 한다.

비트화이바는 식이성유의 함량이 약 60%이며, 말린 사탕수수에서 설탕을 추출해낸 후 남아있는 물질로서 물의 흡수나 용적을 크게 하므로 변비를 완화시키며 혈청과 간의 콜레스테롤, 중성지방 수치를 낮추어 주는 기능을 한다.

또한 본 발명의 다이어트 조성물을 구성하는 보조성분인 가르시니아 캄보지아 추출물은 가르시니아 캄보지아 열매의 과피를 추출하여 분말화한 것으로 HCA(Hydroxy Citric Acid)를 함유하고 있다. HCA는 구연산에 비하여 ATP 구연산리아제와의 결합력이 100배 이상 강하여 그 결과 잉여 당질이 지방으로 변환되는 과정을 차단하는 역할을 한다. 이로 인하여 지방산과 콜레스테롤의 생성이 감소되고 해당경로가 늦추어지고 글리코겐이 증가하게 된다. 이러한 가르시니아 캄보지아 추출물은 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 1 내지 10 중량부 특히 3 내지 5 중량부로 혼합되는 것이 바람직하다. 만약 가르시니아 캄보지아 추출물의 함량이 1 중량부 미만인 경우에는 첨가 효과가 미미하고 10 중량부를 초과하는 경우에는 특유의 맛으로 인하여 기호성이 줄어들게 되어 바람직하지 못하다.

본 발명에서 사용하는 카스카라 사그라다는 원산지가 열대 아메리카로 높이 3-6미터되는 열기나무를 4-7월에 그 껍질을 벗겨 말린 것으로서, 이의 기능은 장정맥을 자극하여 장운동 운동을 촉진시키는 작용을 하며 섭취후 10시간 전후에 그 작용이 나타나는 매우 부드러운 하제로 오랫동안 섭취해도 별다른 부작용이 없는 것이 큰 장점이다. 이 카스카라 사그라다의 함량은 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 1 내지 10 중량부 특히, 5 내지 7 중량부로 혼합되는 것이 바람직하다. 만약 카스카라 사그라다의 함량이 2 중량부 미만인 경우에는 첨가 효과가 미미하고 10 중량부를 초과하는 경우에는 특별하게 알려진 특성은 없으나 장이 예민한 사람에게는 바람직하지 못하다.

본 발명의 히비스커스 추출물은 중국무궁화라고 부르는 히비스커스의 빨간 꽃잎을 가공하여 얻고, 이의 주요 성분으로는 가르시니아 캄보지아 추출물과 마찬가지로 HCA가 30% 이상 들어 있다.

HCA는 구연산과 유사한 유기산으로 간 세포에 존재하는 경우 과잉 당질이 비장으로 합성되는 경로를 차단, 지방 합성을 방해하는 요인으로 에너지 생산이 길어져 총에너지 생산량이 증대된다. 특히 글루코겐의 합성량이 늘어나며 이것은 시상 하부를 자극, 포만감을 느끼게 하여 식욕을 억제시키고 지방 분해가 촉진되며 기초대사량 향진을 보호한다. 그리고 이의 함량은 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 10 내지 20 중량부 특히 11 내지 13 중량부로 혼합되는 것이 바람직하며, 만약 히비스커스 추출물의 함량이 상기 범위를 벗어나는 경우에는 첨가에 따른 효과가 바람직하지 못하다.

녹차 추출물은 카테킨 함량이 아주 높은 녹차로부터 얻어진 것이며, 지방 합성을 억제하는 기능을 한다고 알려져 있다. 이의 함량은 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 0.5 내지 5 특히 1 내지 2 중량부로 혼합되는 것이 바람직하다. 녹차 추출물의 함량이 상기 범위인 경우 지방 합성을 억제하는 효과가 우수하다.

본 발명의 다이어트 조성물을 구성하는 기타 첨가물은 디콜, 엘-카르니틴, 효모, 오가피 분말, 올리고당, 스피루리나, 실크프로테인, 어성초, 키토산, 레시틴, 울무 분말, 구연산, 고추 분말 및 무기염종에서 선택된 1종 이상을 포함한다. 이들 각 성분은 부가에 따른 효과를 얻을 수 있을 정도의 유효량으로 부가되며, 이들 성분의 기능에 대하여 살펴보면 다음과 같다.

디콜은 콜레스테롤 수치를 낮추는 역할을 하는 물질이며, 엘-카르니틴은 체내 지방 연소를 촉진시켜 다이어트 도움을 주는 물질로서 에너지원인 체내 ATP 생산에 관여하여 지방을 연소하게 하는 기능을 한다.

본 발명의 다이어트 조성물을 구성하는 효모로는 크롬 함유 효모 분말이나 맥주 효모인 것이 바람직하다.

효모는 흔히 비타민의 보고이며 우수한 양질 단백질의 공급원으로 알려져 있다. 그리고 크롬은 체내에서 인슐린의 효용성을 증진시켜 열량 소비를 향상시키는 역할을 하여 다이어트에 도움을 주는 것을 알려진 미네랄이다.

오가피 분말은 정력강장제, 간보, 해독작용에 효능이 뛰어나며 생체 기관의 기능을 증대시키는 촉진작용을 하며, 동맥 혈압을 정상화시키는 작용, 혈당을 감소시키는 작용을 한다. 그리고 올리고당은 이소말토스, 이소말토트리오스 및 판노스등이 많이 함유된 이소말도올리고당, 프락토올리고당, 갈락토올리고당으로서 비피더스균의 증식인자로서 변비 개선 효과를 나타낸다.

실크프로테인은, 누에고치 추출물로부터 얻는다. 그리고 어성초는, 강력한 해독작용 및 살균작용을 한다.

키토산은 체내에 흡수되면 신체의 면역능을 높여 주는 기능이 알려져 있고, 이와 같이 신체의 면역능이 높아지면 병에 걸릴 확률을 줄일수 있고 몸을 병원체로부터 보호 할수가 있게 된다. 그리고 레시틴은 콜레스테롤로 인한 성인병을 예방할 수 있는 기능이 있다. 그리고 레시틴은 물과 기름을 결합시키는 유화작용으로 인해 콜레스테롤과 지방을 유화시킴으로써 이런 것들이 혈관벽에 쌓이는 것을 방지할 수 있다. 따라서 혈관이 막혀 발생할 수 있는 동맥경화증, 심장병, 고혈압 등을 예방하는데 도움을 준다.

울무 분말은 현저한 이뇨작용이 있어, 간장이나 담낭의 기능이 강화되기 때문에 부기가 빠지고 황달에도 효과가 있다. 그리고 구연산은 그레브스사이클의 촉발물질이 되어 신진대사가 원활하여짐과 동시에 인체 피로물질을 신속히 배출하고 혈액을 맑게 하여 순환을 잘하게 한다. 그리고 유산이 체내에 축적되면 세

포가 노화되어 동맥경화증, 고혈압, 간장병, 류마치스 등의 성인병 및 노화현상을 방지한다. 구연산으로 유산을 억제하면 칼슘이온의 작용으로 유산을 분해 배출하므로 성인병, 노화방지에 효과적이다. 혈액을 약알칼리성으로 유지하는, 즉 혈액을 맑게 하는 작용이 있으므로 자연히 신진대사를 활발하게 해주므로 신체의 모든 기능을 정상적으로 활동하게 한다. 인체내 젖산 등의 피로물질을 분해하여 피로회복에 효과적이며 자연치유력을 최대한으로 해주며 산성 혈액을 정화하여 강한 체질, 항체체질로 바꾸는 작용을 한다.

무기염은 체내 이온 농도를 조절하는 역할을 하며, 이러한 물질로는 염화칼륨, 제이인산칼슘, 스테아린산 마그네슘, 이들의 혼합물을 들 수 있다.

기타 첨가물로는 고추 분말을 사용할 수도 있다. 이러한 고추 분말은 비타민 A와 C의 함량이 높아서 감염에 대한 저항력을 높이고 면역력을 증진시키고 혈액 순환을 촉진하는 작용을 갖고 있다.

또한, 본 발명에 따른 다이어트 조성물은 기호성의 개선을 위하여 레몬향 분말 등과 같은 향신료를 부가하는 것도 가능하다. 이밖에도 여러 가지 다양한 목적을 각종 첨가제를 부가할 수 있다.

이하, 본 발명을 하기 실시예를 들어 상세히 설명하기로 하되, 본 발명이 하기 실시예로만 한정되는 것은 아니다.

#### 실시예

하기 표 1의 다이어트 조성물을 제조하여 임상실험을 다음과 같이 실시하였다.

임상 실험 대상자로는 평균 연령이 19-46세이고 체지방률은 27.8-42.1%로 체지방 과다상태이고 체질량지수(BMI) 상으로 22.49-33.79로 비만도가 높고 과거 특별한 내, 외과적 질환이 없는 여성만을 선정하였다. 대상자들을 3개 그룹으로 나누어 1그룹당 10명씩으로 나누었고, 이들 3개의 그룹에 하기 표 1의 다이어트 조성물 1, 2 및 3을 각각 투여하였다. 그룹을 나눌때는 대상자들과 면담을 통하여 체질과 비만도 등이 고루 분포되도록 하였다.

[표 1]

구분	다이어트 조성물		
	1	2	3
차전자피 분말	12	10	11
글루코만난	27	26	28
비트와이바	8	9	7
가르시니아 캄보지아 추출물	3	5	4
카스카라 사그라다	5	6	7
히비스커스 추출물	11	12	13
녹차 추출물 분말	2	2	1
디콜	4	2	2
엘-카르니틴	1	2	3
오가피 분말	3	2	1
살크프로테인	4	4	3
여성초	5	4	3
키토산	4	4	5
레시틴	2	3	3
구연산	1	1	1
제이인산칼슘	2	4	3
스테아린산 마그네슘	3	1	2
레몬향 분말	3	3	3

상기 표 1의 다이어트 조성물을 3개의 그룹에 속하는 대상자들에게 아침과 저녁으로 식사 대신 2회 섭취하도록 하여 4주동안 실시하였다. 대상자 전원에게 초기 방문시 식사일기를 작성하도록 하고 주 1회를 방문하여 실제 식사량을 확인하도록 하였으며, 피검사자에 대하여 다이어트 조성물 복용후 4주가 지난 후 초기 측정상태와 마찬가지로 8시간 공복상태에서 혈액 검사와 신체 계측을 실시하였다.

대상자의 측정 항목은 다음과 같고, 임상실험을 하기 전 그리고 4주 복용후의 2회에 걸쳐 각 항목을 측정하였다.

대상자들에게 다이어트 조성물을 복용시키기 이전에 검사전날 8시간 이상 공복상태를 유지시킨 후, 다음날 신장, 체중, 허리둘레, 엉덩이 둘레, 체지방(Fat Body Weight), 기초대사율, 혈액검사, 소변검사 등을 실시하였다.

혈액 검사로는 총단백(Total Protein), BUN(Blood Urea Nitrogen), 콜레스테롤, 중성지방, 고밀도 콜레스테롤, 저밀도콜레스테롤, 칼륨, 칼슘, 헤모글로빈, 헤마토크리트, 적혈구, 백혈구, 혈소판 등을 측정하였다.

소변 검사로는 색상, 비중, 알부민, 포도당, 케톤체, 빌리루빈, 아질산염, 혈액, 우로빌리노겐, 적혈구,

백혈구, 상피세포, 원주세포류, 세균, 결정체 등을 측정하였다.

측정방법으로는 체지방과 기초대사율은 체지방 측정기(body composition analyzer)로 측정하였다. 그리고 혈액 검사와 소변 검사는 대상자들을 8시간동안 금식시킨 후, 혈액과 소변을 채취하여 혈액중합검사 및 소변검사를 통하여 검사하였다.

임상 시험 결과는 하기 표 2와 같다.

[표 2]

구분	다이어트 조성물		
	1	2	3
평균 체중(kg)	67.3	65.5	67.8
평균 체중감량(kg)	3.4	5.5	4.9
체중 감량률(%)	5.1	8.4	7.2
평균 체지방(kg)	2.25	6.6	4.9
평균 체지방 감량(kg)	2.0	6.0	4.4
평균 체지방 감량 비율(%)	88.8	90.9	89.8
기초대사량 변화율(%)	-0.23	-0.15	-0.21

상기 표 2로부터, 다이어트 조성물 1 내지 3을 투여한 결과, 체중 감량이 많이 되었고, 체중감량중에서도 체지방 감량이 많이 이루어진 것을 알 수 있었다.

그리고 대상자들의 인체 계측 결과, 허리둘레와 엉덩이 둘레가 유의하게 감소하였다. 이러한 사실로부터도 체중 감소가 체지방의 감소에서 비롯된 것이라는 간접적으로 알 수 있었고, 특히 허리둘레가 감소한 것으로 체지방중에서도 내장 지방 부분이 감소된 것으로 추정할 수 있다.

또한, 상기 표 2로부터 알 수 있듯이, 다이어트 조성물 1 내지 3을 투여한 경우에서의 기초 대사율 감소가 작게 나타났다.

상기 혈액내에서의 콜레스테롤 농도를 측정한 결과, 이 콜레스테롤 농도가 감소된다는 사실또한 확인할 수 있었다.

한편, 3개 그룹 대상자들의 혈압 및 맥박을 측정한 바에 의하면, 맥박은 정상을 유지하였고 혈압은 유의하게 저하된 것을 알 수 있었다. 이로부터 다이어트 조성물 1 내지 3이 안전한 체중감량 효과이외에 순환기쪽에도 유익한 결과를 가져온다는 것을 확인할 수 있었다.

#### 발명의 효과

본 발명의 다이어트 조성물은 다이어트시 기초대사율이 거의 떨어지지 않는 수준에서 체중감량이 이루어질 수 있으며, 체지방 및 콜레스테롤 감소에 있어서 상승 효과를 제공할 수 있다.

#### (57) 청구의 범위

##### 청구항 1

주성분인 식이섬유와,

보조성분으로서, 가르시니아 캄보지아 추출물, 히비스커스 추출물, 카스카라 사그라다, 녹차 추출물 및 기타 첨가물을 포함하는 것을 특징으로 하는 다이어트 조성물.

##### 청구항 2

제1항에 있어서, 상기 식이섬유가 차전자피 분말, 갈락토만난, 글루코만난, 비트화이바로 이루어진 군으로부터 선택된 1종 이상이고,

그 함량이 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 40 내지 50 중량부인 것을 특징으로 하는 다이어트 조성물.

##### 청구항 3

제1항에 있어서, 상기 기타 첨가물이,

디콜, 엘-카르니틴, 효모, 오가피 분말, 올리고당, 실크프로테인, 어성초, 키토산, 레시틴, 스피루리나, 울무 분말, 구연산, 무기염 및 고추분말로 이루어진 군으로부터 선택된 1종 이상인 것을 특징으로 하는 다이어트 조성물,

##### 청구항 4

제3항에 있어서, 상기 무기염이 염화칼륨, 제이인산칼슘, 스테아린산 마그네슘으로 선택된 1종 이상인 것을 포함하는 것을 특징으로 하는 다이어트 조성물.

##### 청구항 5

제1항에 있어서, 상기 가르시니아 캄보자아 추출물의 함량이 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 1 내지 10 중량부이고,  
 상기 카스카라 사그라다의 함량이 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 1 내지 10 중량부이고,  
 상기 히비스커스 추출물의 함량이 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 10 내지 20 중량부이고,  
 상기 녹차 추출물의 함량이 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 0.5 내지 5 중량부이고,  
 상기 기타 첨가물의 총함량이 다이어트 조성물 100 중량부를 기준으로 하여 25 내지 35 중량부인 것을 특징으로 하는 다이어트 조성물.